



Vzdělávací a zážitkový pobyt se zdravotním programem

Termín: 26.-29.7.2018 (čtvrtek až neděle)

Místo: Škola v přírodě Sklárna, s. r. o., Nový Dvůr 26,331 65 Žihle

Kapacita účastníků: 12 s mentálním postižením od 18 let, kombinované postižení – dále jako zdravotní postižení (ZP)

Poznámka: prostory nejsou bezbariérové.

Doprovod: 3 lektoři, 1 zdravotník, 1 dobrovolník

Vzdělávací a zdravotní program se věnuje rozvoji sociálních dovedností ve volném čase pro lidi se ZP. Program je zacílen na nácvik a upevňování sociálních, motorických a psychických schopností. Má tak členům pomoci ve společenské integraci, podpořit jejich soběstačnost, nezávislost a také jim poskytnout ochranu.

ZÁZEMÍ:

- k dispozici čtyřlůžkové pokoje na 1 patře. Na patře je sociální zařízení a společenská místnost s televizí. Každé patro je odděleno uzamykatelnými dveřmi ke schodišti.



STRAVOVACÍ A PITNÝ ŘEŽIM:

Strava 5x denně, celodenní pitný režim

V místě ubytování.

Více na www.sklarna.eu

PROGRAM:

- Podílení se na ÚKLIDU, přípravě svačin, zapojení se do organizování programu, pomoc při přípravě pomůcek
- Zdravotní cvičení, jóga, dramatické a pohybové hry, zpívání u táboráku.
- Lanové centrum – program s instruktorem na vysokých lanových překážkách





SPMP ČR pobočný spolek Plzeň - město
Společnost pro podporu lidí s mentálním postižením v České republice, z.s.

- Lanáček – nízké lanové překážky pro nejmenší
- Laser game – hra, která baví malé i velké

K dispozici máme – tělocvičnu, asfaltové hřiště na malou kopanou, asfaltové hřiště na volejbal. Nepřeberné množství travnatých ploch.

PLÁNOVANÉ VÝLETY:

- Naučná stezka Sklárna – poznávání místní fauny a flory na 13-ti naučných tabulích rozmístěných na cca 6 km cesty uprostřed zdejších lesů
- Výlet na místní skalní města – žulové balvany Bába, Dědek, Viklan



Přihlášení a bližší informace:

Kontakt:

Mgr. Markéta Smýkalová, happyhandicap@seznam.cz, 775296028

Z důvodu omezené kapacity je třeba odevzdat vyplněnou přihlášku a uhradit účastnický poplatek (1000,- Kč) na účet 2500835118/2010 případně hotově do 30.4.2017.