

# VÝROČNÍ ZPRÁVA

SPMP Pobočný spolek Plzeň – město



2015

## ● ÚVODNÍ SLOVO

Milí přátelé a podporovatelé,

po tříletém působení „Happy Handicap“, kterou vytvořila komunita lidí s mentálním postižením (dále jen MP) a dobrovolnicemi se rozhodla, že vytvoří svůj vlastní spolek, na kterém každý z nás bude pracovat, jak bude v jeho možnostech.

Jsme skupina lidí sestávající se z lidí s MP za účelem zábavy, radosti a také nových zkušeností a lidí. Chtěli bychom naší prezentací přinášet radost a předat část své energie široké veřejnosti.

Vycházíme z toho, že „lidé jsou různí, ale v podstatě jsme všichni stejní.“ Naše vize korespondovala s vizí SPMP ČR: „Společnost pro všechny, ve které mají lidé s mentálním postižením nebo kombinovaným postižením a jejich rodiny možnost žít stejný život jako všichni ostatní.“ Od 20. května 2015 jsme vytvořili Pobočný spolek na místní úrovni Plzeňského kraje s názvem SPMP ČR Pobočný spolek Plzeň – město.

Touto výroční zprávou chceme ukázat naši píli a nové nápady, které jsou již skutečností. Touto zprávou bychom chtěli poděkovat všem, kteří nám doposud pomáhali a podporovali nás k dosažení našich cílů.

Děkujeme

Za Pobočný spolek

Mgr. Markéta Smýkalová, předsedkyně



# **1 PŘEDSTAVENÍ SPOLKU SPMP ČR Pobočný spolek**

## **Plzeň – město**

Nově založený spolek SPMP Pobočný spolek – Plzeň město vychází z měnícího se paradigmatu zdravotního postižení založeného ke změně přístupu společnosti k životu lidí s postižením a možnostem, respektive uplatňování jejich na plnohodnotný život v komunitě. Činnost spolku vychází ze stanov SPMP ČR. Chceme naplňovat v maximální možné míře jejich lidská a občanská práva ve shodě s Úmluvou OSN o právech lidí s postižením.

Naše členy vnímáme předně jako občany, nikoliv jako naše klienty a aktivity, projekty či programy, které budeme realizovat, budou usilovat o posílení jejich občanských kompetencí – dovedností, znalostí, postojů.

## **2 AKTIVITY V ROCE 2015**

Naším cílem bylo vytvoření komplexní volnočasové aktivity pro handicapované. Začaly jsme jako dobrovolnice s pravidelným dramaticko–tanečním kroužkem, který jsme doplňovaly ve volném čase různými kulturními akcemi – plesy, festivaly, galerie, bowling a další.

Na základě vlastní aktivity členů jsme vycházely vstříc jejich potřebám a společně jsme jejich přání a nápady realizovali. Vznikla komunitní skupina, která je schopna se domluvit a společně dosáhnout cíle, který si vymezí.

### **2.1 PRAVIDELNÉ DOCHÁZKOVÉ:**

DRAMATICKO – TANEČNÍ KROUŽEK – 4x měsíčně

DRUM CIRCLE – 2x měsíčně

### 2.1.1 DRAMATICKO-TANEČNÍ KROUŽEK

Zpočátku jsme si vymezily důležité body pro osobnostní rozvoj našich členů. Tyto body jsme shrnuly následovně:

- Uvědomění si sebe sama
- Zábava
- Kreativita
- Bezprostřednost
- Fantazie
- Spolupráce v kolektivu
- Učení se novým věcem
- Poznávání se s novými lidmi a s dalšími neziskovými organizacemi
- Umět se prezentovat, podílení se na veřejných kulturních akcích

Zamýšlely jsme se také nad tím, jak integrovat skupinu lidí, která je společností označována jako „odlišná“. Klienti se většinou pohybují jen ve své komunitě, na kterou jsou zvyklí. Náš úkol spočíval v tom, jim vysvětlit, že mohou navazovat kontakty se širším okolím.

Odpovědět si na otázku, jak integrovat naše klienty a zároveň ji uvést do praxe, nebylo vůbec jednoduché. Vté době jsme byli jen neformální skupinou, která ve volném čase tancuje. Registroval nás jen okruh našich přátel, kteří nás podporovali.

Integraci handicapovaných lidí, tedy lidí se speciálními potřebami, řešíme dramaticko–tanečním kroužkem, jenž se pro nás stal spojovacím článkem s veřejností. Představení, která vytváříme, jsou od začátku směřována k tomu, aby mohla být použita na veřejných akcích (viz ilustrační foto)

Naši členi se naučili pracovat v kolektivu a přikládat sami ruku k dílu, aby byli platnými členy. Tato skupina spolu drží nejen ve společné práci, ale setkává se i ve svém volném čase.



## **2.1.2 DRUM CIRCLE – MUZIKOTERAPIE**

2 měsíčně

Bubnování v kruhu, při kterém nemusíte umět hrát na žádný hudební nástroj ani nepotřebujete znát hudební teorii, hrát může naprosto každý. Bubnování pro všechny. Při této metodě hudební komunikace stačí, když se necháte vést rytmem, okolím a tzv. facilitátorem (facilitovat = pomáhat), který je uprostřed kruhu. Jeho hlavním úkolem je usměrňovat bubnování s podporou a podanou rukou všem. Udává rytmus, podněcuje jednotlivé účastníky, řídí jednotlivé techniky, přidává nebo ubírá bubnování na rychlosti či intenzitě a prostě a jednoduše dostává účastníky do varu!



Nejde primárně o vytváření hudby, ale o společný zážitek z hledání společného rytmu a sdílení radosti ze společného bubnování.

Jedinou podmínkou je respekt ke skupině, poslouchání rytmu celé skupiny a dání prostoru ostatním, aby se mohli také vyjádřit.

## 2.2 EDUKAČNÍ SEMINÁŘE SPOLUPRÁCE se SPMP ČR Praha

- Seminář pro ženy – partnerství a sexualita
- Setkání skupiny žen s MP s psycholožkou, čtyřměsíční cyklus – pravidelné setkávání jednou měsíčně
- Seminář o svéprávnosti a opatrovnictví – pro členy a rodiče dětí s MP, odborníky



## 2.3 VLASTNÍ AKTIVITY

- Pravidelná setkávání se členy SPMP
- Divadelní večer v DIVADLE DIALOG – prezentace představení spolupráci s dalšími účinkujícími
- MIKULÁŠSKÁ, VÁNOČNÍ BESÍDKA
- ZÁVEREČNÉ KULTURNÍ PŘEDSTAVENÍ
- WORKSHOPY PRO DĚTI S MP







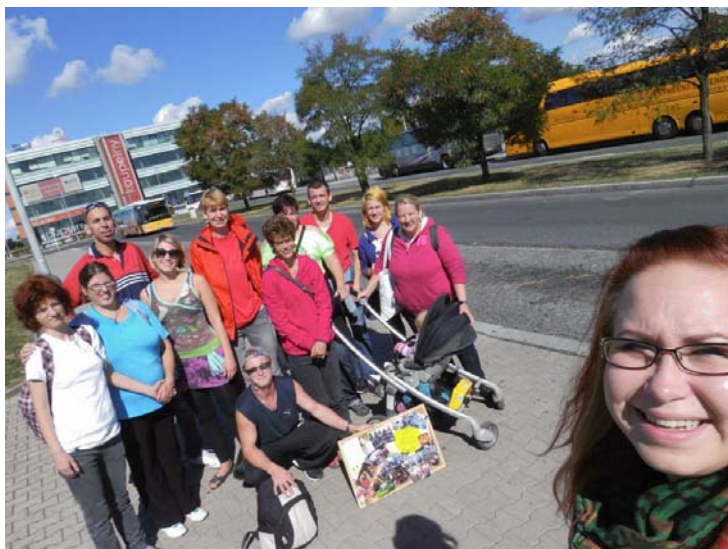
## 2.4 SPOLUPRÁCE S ORGANIZACEMI Z PLZEŇSKÉHO KRAJE

- ČCE Diakonie Západ, Plzeň
- ZŠ Speciální škola Skupova, Plzeň
- Plzeň 2015, o.p.s.
- Motýl o.s., Plzeň
- Občanské sdružení Ty a Já, Plzeň
- Vlaštovka, Plzeň
- Salesiánské středisko mládeže v Lobzích, Plzeň
- Domov pro osoby se zdravotním postižením Milíře, Tachov
- Plzeňská krajská rada dětí a mládeže z. s.



## 2.5 SPOLUPRÁCE S PRAHA

- SPMP ČR Praha
- MATEŘSKÁ ŠKOLA U NOVÉ ŠKOLY (Praha 9)
- KAVÁRNA DO VĚTRU (Praha 6)



### **3 ORGÁNY ORGANIZACE**

Statutární orgán – výbor

Předsedkyně: Mgr. Markéta Smýkalová, 13.1.1988

Místopředsedkyně: Markéta Matoušková, 19.1.1982

Člen: Magdalena Rusňáková, 10.3.1992

Kontrolní orgán

Kontrolor: Karolína Tyslová, 26.10.1991

### **4 FINANCOVÁNÍ**

Financování je doposud jedna ze slabých stránek spolku. Doposud pronájem prostor byl financován z dobrovolného příspěvku na rok 100,- odhlasován na setkání členů a dobrovolných příspěvků od rodičů členů s MP.

Pravidelné aktivity vykonávají doposud dobrovolníci, kteří nepožadují finanční ohodnocení. Tato situace není také dlouho udržitelná, je třeba i dobrovolníky, jež jsou kvalifikovaní platit dle poskytnutých hodin (cestovné, pomůcky apod.).

Exkurze, výlety, návštěvy plesů jsou financované částečně od členů a také od nás z vlastního rozpočtu dobrovolnic.

Jelikož jsme v začátku, rádi bychom tuto situaci vyřešili, co nejdříve. Věříme, že se nám povede částečně pokrýt rozpočet z grantů a příspěvku nadací.

### **5 PODĚKOVÁNÍ**

## 6 KONTAKTNÍ ÚDÁJE

NÁZEV ORGANIZACE:	SPMP Pobočný spolek Plzeň město
Právní forma:	Pobočný spolek
DATUM ZÁPISU:	20.5.2016
ČÍSLO ORGANIZACE	L 62416
SÍDLO ORGANIZACE:	Tichá 715/8, Skvrňany, 318 00, Plzeň
IČ:	04031016

## 7 PLÁNY DO BUDOUCNA

### 7.1 Rozšíření členské základny

Informováním veřejnosti o působení spolku v Plzeňském regionu ukázat další možnost jak mohou trávit volný čas lidé s MP a zkvalitnit svůj život.

### 7.2 Hledání nových festivalů a kulturních akcí

Z vymyšlených představení vyplývá možnost se aktivně podílet na kulturních akcích. Členi se dokáží prezentovat, v rámci komunity zvládají změnu prostředí, tak se mohou obohatit o nové zážitky, zkušenosti i kontakty s dalšími lidmi.

### 7.3 Vytvoření workshopů pro školy

Chtěli bychom tímto mladým lidem ukázat, že lidé s handicapem nejsou až tak odlišní a naučit je brát jako sobě rovné. Neměli by brát jako samozřejmost, že je společnost z velké části vylučuje z „normálního života“, jelikož nás mohou obohatit v mnohém stejně jako my je. Workshop by měl vysvětlit problematiku a ukázat, že handicapovaným se člověk může stát i bez vrozených dispozic.

### 7.4 Program pro seniory a nemocnice

Cílem je vytrhnout lidi v ústavech a v nemocnicích z denního stereotypu a rozveselit je.

## 7.5 **Připravované akce**

- Divadelní večer v Divadle Dialog
- Představení pro SPMP ČR Praha
- Setkání s rodiči a odborníkem

## 7.6 **Vytvoření webových stránek**

Naším cílem je vytvoření přehledných webových stránek, které by měly doplnit prezentaci na sociální síti facebook jako Projekt Happy Handicap.

## 8 OBSAH

ÚVODNÍ SLOVO	2
1	4
2	4
2.1	4
2.1.1	5
2.1.2	6
2.2	7
2.3	8
2.4	10
2.5	12
3	13
4	13
5	13
6	14
7	14
7.1	14
7.2	14
7.3	14
7.4	14
7.5	15
7.6	15





